

Abitudini di un cuore sano: 2

Quando il meno è meglio

Il messaggio ha un potenziale - Impatto sulla vita - Molto/di più -
Facile da scuotere.

L'ho appreso la settimana scorsa: tutti diciamo bugie.
Scoperto – La persona a cui menti di più – TU.

Una delle più grandi bugie: Dicci che → **di più è meglio!**

Riflette la 1^a Menzogna - Il serpente disse ad **Adamo/Eva** -
Giardino. **Gen.3:1-21**

Nudo d'amore — Godendo del paradiso — Fruttifica qualsiasi
albero — Tranne uno.

Serpente: Dio ha davvero detto? Il messaggio era chiaro...
Quello che non hai, è quello di cui hai bisogno, quello che ti serve,
quello che ti soddisfi, quello che ti soddisfi.

Di più è sempre meglio!

Più soldi: giocattoli M, scarpe, borse, orologi, muscoli.
M piedi quadrati - M viaggio - M mi piace - M follower - M
capelli (indietro)

- **E se le cose che hai ti impedissero di vivere la vita che desideri?**

L'abitudine di semplificare: **quando meno è meglio** (pregare)

Introduzione—Pensiero chiave—Storia—**Atti 27**—Paolo sulla nave.

Sconfitto da una tempesta: l'equipaggio pensava di morire.

Dopo 2 settimane senza mangiare—Paolo—Pane spezzato—Ringraziamento.

Poi sono stati tutti incoraggiati, e hanno anche preso il cibo loro stessi ... ³⁸ E quando ebbero mangiato a sufficienza, alleggerirono la nave e gettarono il grano in mare. Atti degli Apostoli 27:36, 38

Quando ebbero mangiato ... **AbBastanza**.

Nave alleggerita - Buttata fuori - Non ce n'era bisogno.

Perché alleggerire la nave?—Meno meglio—Spedisci più velocemente/Corri/Evita le rocce.

Quando hanno alleggerito la nave? → Quando ... Ne ho avuto abbastanza.

Che cosa è sufficiente? → Quando hai ... Di cosa hai bisogno.

Per praticare l'abitudine di semplificare → **ne ho abbastanza.**

il Problema: non credere di averne abbastanza...

Dio, dammi meno di ciò che non ha importanza.

Dio, dammi di più di ciò che conta.

- **Dio, dammi meno di ciò che non ha importanza.**

¹⁹ "Non accumulare tesori qui sulla terra, dove le tarme li mangiano e la ruggine li distrugge, e dove i ladri scassinano e rubano. ²⁰ Conserva i tuoi tesori in cielo, dove le tarme e la ruggine non possono distruggere, e i ladri non scassinano e non rubano. ²¹ Dov'è il tuo tesoro, là saranno anche i desideri del tuo cuore. Matteo 6:19-21

Se vuoi cambiare la tua vita, cambia le tue abitudini.

- **Se vuoi cambiare le tue abitudini, lascia che Dio cambi il tuo cuore.**

Gesù ha detto ... Non accumulare, non accumulare, non accumulare.

Accumulazione: saldo bancario più grande

La sicurezza nel denaro, non in Dio.

Nuovo vestito — Perché? — Sensazione di vuoto — Attenzione esterna — Vuoto interiore.

Ristrutturare di nuovo la cucina? — Lotta matrimoniale — Non vuoi affrontarla.

Vogliamo meno di ciò che non conta: cosa facciamo?

... Togliamoci di dosso ogni peso che ci rallenta... ² Lo facciamo tenendo gli occhi fissi su Gesù. Eb 12:1

Spogliati di tutto ciò che non ti serve—Rallenta—Interferisce.

Roba - Armadi traboccanti - Garage - Deposito.

Butta via come se la tua vita dipendesse da questo: Perché? Fa. Non l'ho usato nell'ultimo anno - Sbarazzati di esso - Lancia/Da.

Programma—(Da fare/Da non fare)
Troppo tempo sui social media/Netflix
Togliere ogni peso ti rallenta.

Dio, dammi meno di ciò che non ha importanza.

- **Dio, dammi di più di ciò che conta.**

Meglio una manciata con tranquillità che due manciate con fatica e rincorrere il vento. Ecclesiaste 4:6

Jelly Beans: perché una manciata è meglio?

Meno di ciò che non conta – Spazio – Più di ciò che conta.
Una manciata ...

Abbracciare—Aiutare—Dare—Incoraggiare—Lode—Dare—
Arrendersi.

**Meglio una manciata con pace/stanza ciò che conta - 2 fatica -
Inseguimento.**

Per avere di più di ciò che conta di più - Bisogno di sapere - Ciò che conta.

Definisci ciò che conta di più

Come? — Amico — Un mese da vivere.

Il mio rapporto con Dio, il mio coniuge, i miei figli
Fare la differenza — La mia chiesa — Mostrate l'amore di Dio
La mia sobrietà: i miei cari conoscono Cristo.

Non—Lista di nessuno → Divano in pelle—Apple Watch.
Nuovi piani di lavoro: TV a schermo piatto da 65 pollici.

- **Le cose più significative della vita non sono le cose.**

Papà - 6 figli adulti - Guarda indietro - Momenti Rem - Non cose.
Escape Game - Corsa a ostacoli - Fiabe per cani - Convos.

Gabri - Passeggiate - Tempo di preghiera - FT Covid - Momenti difficili.

Pastore — Perdonato — Perdona — Guarito dalla dipendenza
Dio li usa.

Meglio è 1 manciata con le cose che contano, che 2 di cose che non servono.

Dammi meno di ciò che non conta, più di ciò che conta.

NE HO ABBASTANZA.

Non credeteci: la dichiarazione è incompleta.

**PERCHÉ HO GESÙ
NE HO ABBASTANZA.**

Alcuni – io ho Gesù – non ne hanno ancora abbastanza.
Dimentica la TV - Non ho lavoro - Fatture mediche - Riconosci.

Ho imparato il segreto dell'essere contenti in ogni situazione, sia che si sia ben nutriti o affamati, sia che si viva nell'abbondanza o nel bisogno. ¹³ Io posso fare tutto questo per mezzo di Cristo, che mi dà forza. Fil 4,12-13

(Ben nutrito → ho Gesù) (Affamato ho ancora → Gesù)
(In abbondanza → ho Gesù) (Nel bisogno ho ancora → Gesù)

Perché ho Gesù, ne ho abbastanza.
Alcuni di voi – io ho Gesù – vogliono ancora di più.

Perché? — Gesù ancora sullo sfondo della tua vita.
(Sfondo - Facile da non notare - Ignora) (Anteriore: impossibile non notarlo)

Metti Gesù in primo piano nella tua vita, non una figura storica.
Amico più caro: consigliere, confidente, consolatore.
Qualcosa comincia a cambiare: capisci che Paolo ha detto...
Non importa quello che ho, ho Gesù, tutto ciò di cui ho bisogno.

2a vita per la vita: Ne hai abbastanza!
1^a volta — Nuovo Cristiano

Sposato—Cose belle—Professionalmente—Di più!

Più comodità: denaro, sicurezza, più riconoscimento.

Ha vissuto abbastanza a lungo - Meno giorni davanti a sé - Chiaro.
Gesù davanti - Ne ho abbastanza - Non più cose - Più Gesù.

- Fate un incidente d'auto — Non c'è bisogno di un mucchio di soldi dopo — Gesù.
- Portato in sala operatoria - Altri seguaci - Gesù.
- Manda i bambini nel mondo – Scarpe ai piedi – Gesù nel loro cuore.
- La tua vita giunge agli ultimi giorni – Viaggiato l'anno scorso – L'eternità.

Ho imparato il segreto dell'essere contenti (Gesù)

Fate ogni cosa in Cristo.

(Malato - Guaritore) (Ferito, Consolatore) (Triste – Gioia) (Il peccato, Salvatore)

L'abitudine di semplificare

Meno di ciò che non conta, più di ciò che conta! Perché?

La vita è troppo preziosa — Chiama grande Dio buono —
Spreca la vita — Non durare.

Perché ho Gesù, ne ho abbastanza!